

## **КУРСА «ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ»**

Слушатели курса "Оздоровительный массаж (без права ведения медицинской деятельности)" активно участвуют в процессе обучения, приобретая умения и навыки, которые передают им опытные практикующие мастера.

Обучение массажу включает знакомство с оздоровительным массажем.

Курсы массажистов познакомят слушателей с физиологическим воздействием массажа на организм человека.

Обучение массажу затрагивает различные его виды: классический, расслабляющий, антицеллюлитный и другие.

Образовательная программа дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки «Оздоровительный массаж» рассчитана на широкий круг слушателей с высшим и средним профессиональным образованием, заинтересованных в освоении знаний и умений, необходимых для работы в области оздоровления населения.

**Требования к образованию:** высшее профессиональное, средне специальное, студенты 5 и 6 курсов медицинских учреждений.

**Основная цель программы:** обучение методике и технике массажа при различных патологических состояниях организма и с целью профилактики.

### **Задачи программы:**

- обучение массажу как способам коррекции физического развития и состояния здоровья;
- обучение приемам классического, сегментарно-рефлекторного, спортивного, гигиенического массажа и самомассажа;
- ознакомление с другими видами массажа.

### **По окончании изучения программы обучающийся должен знать:**

- теоретические основы массажа;

### **Уметь:**

- выполнять основные и вспомогательные приемы массажа (гигиенического, спортивного, лечебного);
- пропагандировать этот способ оздоровления и активно внедрять его в практику как элемент здорового образа жизни, профилактики и лечения различных заболеваний.